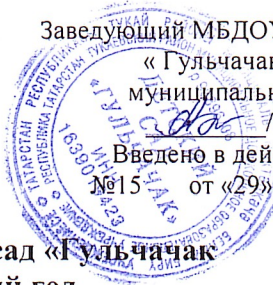


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад
«Гульчачак» Тукаевского
муниципального района РТ
/ Г.Р.Ахтямова /
Введено в действие приказом
№15 от «29» августа 2023г.



**Режим дня МБДОУ-детский сад «Гульчачак»
на 2023-2024 учебный год**

2 группа раннего возраста (2-3)	Младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4-5)	Старшая подгруппа (5-6)	Подготовительная подгруппа (6-7)
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)				
7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка				
8.00-8.05	8.00-8.06	8.00 – 8.08	8.00 – 8.10	8.00–8.12
Гигиенические процедуры				
8.05-8.15	8.06-8.15	8.08 - 8.15	8.10-8.20	8.12-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак				
8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.25-8.30
Игры, самостоятельная деятельность				
8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (по сетке)				
8.40-9.45	8.40-9.50	8.40-9.55	9.00 -10.00	9.00-10.05
Второй завтрак				
10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка				
10.25-11.50	10.25-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед				
12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон				
12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры				
15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник				
15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, образовательная деятельность (по сетке), самостоятельная деятельность детей				
15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой				
16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30